**Kennisdag V&VN diabeteszorg “Overleven met diabetes”**

Op 22 november staat de eerste kennisdag van de V&VN diabeteszorg op het programma. Deze vindt plaats in het vertrouwde NDC den Hommel in Utrecht.

De scholing start met een lunch voor de deelnemers met aansluitend de scholing. Om 18.00 uur is er een korte algemene ledenvergadering en om 18.30 uur is er een afscheidsborrel i.v.m. het vertrek van voorzitter Anita Faber.
Een volle dag met de kans om veel kennis en ervaringen op te doen en uiteraard weer je collega’s te treffen!
Met een programma dat zich richt op alle diabeteszorgprofessionals, zowel kinderdiabetesverpleegkundigen als diabetesverpleegkundigen die volwassenen behandelen.
 **Overleven met diabetes**Ben je benieuwd naar de nieuwste wetenschappelijke inzichten over leven met diabetes en hoe je deze inzichten praktisch kunt toepassen in jouw spreekkamer?
Voel jij je vaak gefrustreerd dat je weer niet verder bent gekomen tijdens het consult met je patiënt? Of ervaar jij je verantwoordelijkheid als zorgverlener als druk op jouw schouders? Of ben jij aan het overleven in de jungle van protocollen, indicatoren en tijdsdruk?

Wil jij je praktijkervaringen delen, je laten inspireren door collega’s, ervaringsdeskundigen en de wetenschap en je rugzak vullen met nieuwe inzichten, tools en ideeën?

Kom dan 22 november op de V&VN scholing “Overleven met diabetes!”.

**Programma**

12.30 – 13.30 uur Registratie en ontvangst deelnemers met broodjeslunch
13.30 – 14.00 uur plenaire opening: Overleven met diabetes Giesje Nefs

Interactieve doe-workshops
deelnemers rouleren in 3 subgroepen langs 3 interactieve workshops

14.00 – 15.00 uur workshopsessie 1

15.00 – 15.15 uur Pauze

15.15 – 16.15 uur workshopsessie 2

16.15 – 16.30 uur Pauze

16.30 – 17.30 uur workshopsessie 3

17.30 – 18.00 uur Plenaire afsluiting:

Trailer van een interactief programma over leven met diabetes, Brigiet Brink en Izaira Kersten

18.00 – 18.30 uur ALV

18.30 – 19.30 uur afscheidsborrel voorzitter Anita Faber op informatiemarkt

**Achtergrondinformatie workshops en workshopleiders**

* **Hoe zet je jezelf in als tool?**Ben jij ook zo iemand die in een lastig gesprek op het puntje van zijn stoel zit, met al zijn aandacht en energie bij de ander? Je wilt de ander overtuigen, redden of sturen. De ruimte om de ander echt te zien wordt daardoor kleiner. Bovendien heb je jezelf niet meer goed in het vizier. In deze workshop gaan we onderzoeken wat er met jou gebeurt als de spanning in een gesprek oploopt. Ook kijken we wat je kunt doen om in verbinding te blijven met jezelf zodat je echt contact kunt maken met de ander. Dit levert op dat je met meer rust en energie op je stoel zit, óók tijdens moeilijke gesprekken.
* **Door wie?
Izaira Kersten** werkt als trainer en trainingsactrice bij verschillende trainingsbureau ’s. Daarnaast heeft ze haar eigen bedrijf Suikerwerken en maakt ze voorstellingen en workshop met het thema diabetes.
Izaira kreeg op haar 26ste diabetes type 1.
* **Hoe krijg je het verhaal van de ander op tafel?**Komen termen als “gebrekkige therapietrouw”, “weerstand” en “acceptatieproblematiek” vaak voorbij in cliëntbesprekingen met collega’s? En merk je dat gesprekken met sommige cliënten vastlopen op deze onderwerpen? In deze workshop kijken we hoe je in de communicatie zo optimaal mogelijk kunt aansluiten bij de beleving van je cliënt, zodat er ruimte komt voor het “echte verhaal”. Naast eigen ervaringen komen tools en technieken uit de oplossingsgerichte therapie en ACT aan bod.
* **Door wie?
Dr. Giesje Nefs** is diabetes onderzoeker bij Radboudumc en Tilburg University en werkt daarnaast als diabetes psycholoog bij Diabeter. Haar onderzoek richt zich op de psychosociale kant van (het leven met) diabetes; als psycholoog werkt zij met kinderen, jongeren, en (jong)volwassenen met type 1 diabetes en hun families.
* **Hoe kijk je breder dan alleen de diabetes?**
Wil je beter kunnen focussen op wat patiënten zélf willen veranderen omdat dit bijdraagt aan een betekenisvol leven? Dan biedt Positieve Gezondheid je veel inspiratie en handvatten. Het gespreksinstrument ‘Mijn Positieve Gezondheid’ laat patiënten zelf in kaart brengen hoe zijn hun gezondheid ervaren. De uitkomsten helpen je in het gesprek over wat voor hen écht belangrijk is. En over wat kan helpen om dat te bereiken. Kom in de workshop zelf ervaren hoe de aanpak werkt!
* **Door wie?**
**Brigiet Brink** is diabetescoach en traint en adviseert professionals die de zorg willen verbeteren. Samen met iPH (institute of Positive Health) ontwikkelt en begeleidt ze zorgorganisaties bij veranderingsprocessen die invulling geven aan het concept van Positieve Gezondheid. Op haar 32e kreeg Brigiet type 1 diabetes.